

មេរៀនទី ៣៥: ទុក និងអប់រំមែងចែកទឹកដីគ្នា

លោកប្បត្តិ ១៣

គោលបំណង៖ ព្រះនាំមកនូវសន្តិភាព។

ខតម្ពីចេងចាំ៖ យ៉ូហាន ១៤:២៧ “ខ្ញុំទុកសេចក្តីសុខនៅនឹងអ្នករាល់គ្នា គឺខ្ញុំឲ្យសេចក្តីសុខសាន្ត របស់ខ្ញុំដល់អ្នករាល់គ្នា ហើយដែលខ្ញុំឲ្យ នោះមិនមែនដូចជាលោកឃើញទេ កុំឲ្យចិត្តអ្នករាល់គ្នា ថប់បារម្ភ ឬភ័យខ្លាចទេ។”

ការច្នៃយបង្កើនសំរាប់គ្រូ៖ (សូមអាន ហើយអធិស្ឋានមុនពេលចាប់ផ្តើមបង្រៀន)

ការបង្រៀនរបស់ព្រះយេស៊ូវអំពីភាពមិនអាត្មានិយម និងដួងចិត្តក្នុងការបងប្រើគឺជាជំនឿសំខាន់ក្នុងការបង្កើននូវទំនាក់ទំនងរបស់យើងជាមួយអ្នកដទៃកាន់តែប្រសើរឡើង។ សូមពិចារណាអំពីទំនាក់ទំនងមួយដ៏មានសារៈសំខាន់ចំពោះអ្នក។ តើទំនាក់ទំនងនោះអាចប្រសើរឡើងយ៉ាងដូចម្តេច បើសិនជាអ្នកគិតពីអ្នកដទៃមុននឹងខ្លួនឯងនោះ? នៅក្នុងសប្តាហ៍បន្ទាប់សូមស្វែងរកឱកាសដើម្បីដាក់អ្នកដទៃជាមុន ហើយរង់ចាំមើលថាវាមានអ្វីផ្លាស់ប្តូរខ្លះៗ។ សូមប្តេជ្ញាចិត្តដើម្បីអធិស្ឋានសំរាប់អ្នកនោះ និងសូមជំនួយមកពីព្រះដើម្បីរក្សាចិត្តរបស់អ្នកនៅក្នុងភាពដ៏ត្រឹមត្រូវ ដោយការស្តាប់បង្គាប់ បន្ទាបខ្លួន និងមានក្តីស្រឡាញ់។

ចំអ្រ៖ ១. ខ្ញុំទុកចិត្តលើព្រះយេស៊ូវ ២. ស្តេចលើស្តេច ៣. ក្តីសុខសាន្ត

១. **អធិស្ឋាន** (សូមនាំកុមារអធិស្ឋានបើក)

២. **ចម្លើយ** (រើសចម្លើយខាងលើ១បទហើយច្រៀងជាមួយសិស្ស)

៣. ល្បែងកំសាន្ត «ប្រណាំងគ្នាដឹកកូក»

សម្ភារៈដែលត្រូវការ៖ កែវក្រដាស កូកា ទុយោ តុ ក្រមា

១. ចែកកុមារជា៥ក្រុម ហើយរើសតំណាងក្រុមសម្រាប់ក្រុមនីមួយៗ

២. យកក្រមារុំភ្នែកកុមារហើយនាំគេទៅកាន់តុ ហើយឲ្យទុយោទៅពួកគេ។ នៅលើតុគ្រូត្រូវចាក់កូកាទៅក្នុងកែវទាំង៥

៣. កុមារត្រូវស្វែងរកកូការបស់ពួកគេ ដោយបិតភ្នែកនិងដឹកវា។ កុមារណាដែលអាចស្វែងរកកូកានិង ដឹកវាបានមុនគេនោះក្រុមគេនឹងទទួលបានមួយពិន្ទុ។ ប្រសិនបើគេធ្វើឲ្យកូកាខ្ចាយ ឬកំពប់នោះគេនឹងចាញ់ល្បែងនេះ

៤. បន្តលេងល្បែងនេះរហូតដល់កុមារបានលេងគ្រប់ៗគ្នា។ ក្រុមណាដែលទទួលបានពិន្ទុច្រើនជាគេក្រុមនោះជាអ្នកឈ្នះ។

៥. បន្ទាប់ពីលេងល្បែងនេះចប់សូមពន្យល់កុមារថា ប្រសិនបើយើងដាក់ទុយោចូលក្នុងកែវរបស់ក្រុមផ្សេង នោះគេនឹងខឹងអ្នក។ នោះគេនឹងមិនមានសន្តិភាពនៅក្នុងចិត្តទេ។ ប៉ុន្តែព្រះគឺតែងតែចង់ផ្តល់នូវសន្តិភាពដល់យើងជានិច្ច។



៤. ការណែនាំមេរៀន

ឧបមាថាអ្នកកំពុងតែនៅផ្ទះជាមួយជីតារបស់អ្នក។ ហើយមាននរណាម្នាក់ឲ្យនំ២ទៅអ្នក នំ១ធំ ហើយនំមួយទៀតតូច។ តើអ្នកនឹងឲ្យនំមួយណាទៅជីតារបស់អ្នក? នំធំ ឬនំតូច? ជាធម្មតាតើយើងនឹងឲ្យនំធំជាងគេជូនទៅមនុស្សចាស់ដូចជាជីតារបស់យើងឬ? ថ្ងៃនេះយើងនឹងរៀនពីលោកពូម្នាក់ដែលបានឲ្យបោះបង់សិទ្ធិរបស់គាត់ឱ្យទៅក្នុងប្រុសពីព្រោះគាត់ចង់រក្សាសន្តិភាព។

៥. រឿងនៅក្នុងព្រះគម្ពីរ

បន្ទាប់ពីអាប៉ាមបានចាកចេញពីស្រុកកំណើតរបស់គាត់នៅខាងជាមួយប្រពន្ធ និងក្មួយប្រុសរបស់គាត់ឡុកមក ព្រះបានដឹកនាំពួកគេទៅកាន់ទឹកដីថ្មី។ អាប៉ាម និងក្មួយប្រុសរបស់គាត់ឡុកបានរស់នៅក្បែរគ្នា។ ពួកគេជាអ្នកគង្វាលសត្វ គឺមានន័យថាពួកគេជាអ្នកឃ្វាលសត្វជាច្រើន។ ពួកគេមានសត្វ និងសត្វច្រើនជាច្រើន បូករួមទាំងអ្នកបម្រើដែលជាអ្នកជួយពួកគេមើលថែសត្វទាំងអស់នោះផងដែរ។

តំបន់ដែលអាប៉ាម និងឡុករស់នៅគឺមានភាពចង្អៀតបន្តិច។ មានសត្វ និងអ្នកបម្រើច្រើនណាស់ ហើយមិនមានកន្លែងគ្រប់គ្រាន់សំរាប់ពួកគេទេ។ មិនមានស្មៅគ្រប់គ្រាន់សំរាប់សត្វស៊ី ហើយក៏មិនមានទឹកគ្រប់គ្រាន់សំរាប់ឱ្យសត្វផឹកដែរ។ មិនយូរប៉ុន្មានអ្នកបម្រើរបស់អាប៉ាមក៏ចាប់ផ្តើមត្អូញត្អែរ និងមានជម្លោះជាមួយគ្នា។

ហើយពិតណាស់ អ្នកបម្រើរបស់អាប៉ាមនិងអ្នកបម្រើរបស់ឡុកចាប់ផ្តើមឈ្លោះប្រកែកគ្នា។ អ្នកបម្រើរបស់អាប៉ាមចង់ឲ្យសត្វរបស់ខ្លួនមានចំណីស៊ី និងទឹកផឹកគ្រប់គ្រាន់។ ហើយអ្នកបម្រើរបស់ឡុកចង់ឲ្យសត្វខ្លួនមានចំណីស៊ី និងទឹកផឹកគ្រប់គ្រាន់ដែរ។ រឿងនេះធ្វើឱ្យភាគីទាំងសងខាងមិនចុះសម្រុងជាមួយគ្នាទេ។

អាប៉ាមក៏សំរេចចិត្តថា វាមិនមែនជារឿងល្អទេដែលអ្នកបម្រើចាប់ផ្តើមឈ្លោះប្រកែកគ្នា។ គាត់បាននិយាយជាមួយឡុកថា “សូមកុំឲ្យយើងមានជម្លោះរវាងគ្នានិងគ្នា ឬរវាងអ្នកបម្រើរបស់យើងទាំងសងខាង។ បើយើងបែងចែកគ្នា គឺនៅទីនេះយើងមានដី អាហារ និងទឹកគ្រប់គ្រាន់សំរាប់យើងទាំងអស់គ្នា។ អ្នកអាចសម្រេចចិត្តតើយើងនឹងធ្វើអ្វីខ្លះ។ បើសិនអ្នកចង់ទៅខាងកើតខ្ញុំនឹងរើសយកដីខាងលិច។ បើសិនអ្នកចង់រើសយកខាងលិច ខ្ញុំនឹងរើសយកខាងកើត។ ”

ឡុកគាត់ពេញចិត្តនឹងគំនិតនេះពីព្រោះគាត់រើសបានដីដែលល្អជាង។ ជាធម្មតាអាប៉ាមដែលមានវ័យចាស់ជាងអាចរើសបានដីល្អសម្រាប់ខ្លួនឯងហើយឲ្យដីមិនល្អទៅឡុក។ ប៉ុន្តែអាប៉ាមមានក្តីស្រឡាញ់របស់ព្រះ ហើយព្រះតែងនាំឱ្យមានសេចក្តីសុខសាន្ត។ ដូច្នេះឡុកបានសម្លឹងឃើញតំបន់ក្បែរទន្លេយ័រដាន់ និងទឹកដីផ្នែកខាងកើតរបស់ខ្លួនពីព្រោះវាមើលទៅដូចជាទឹកដីល្អជាងគេសម្រាប់គាត់។ ចំណែកអាប៉ាមក៏ព្រមរស់នៅលើទឹកដីកាណាន ដោយគ្មានត្អូញត្អែរមួយម៉ាត់។

បន្ទាប់ពីជម្លោះត្រូវបានដោះស្រាយហើយ ឡុកនិងអាប៉ាមក៏បានចែកផ្លូវគ្នា។ ព្រះបានប្រទានពរនូវទឹកដីដែលនៅជុំវិញទីនោះដល់អាប៉ាម។ ព្រះបានប្រាប់អាប៉ាមថា ក្រុមគ្រួសាររបស់គាត់នឹងរីកចម្រើន ហើយចម្រើនថែមទៀត។ អាប៉ាម និងគ្រួសាររបស់គាត់បានរីកចម្រើនរុងរឿងនៅទីនោះ ហើយបានរស់នៅទីនោះរហូត ។ ជាចុងក្រោយ អាប៉ាមបានស្វែងរកឃើញទឹកដីដែលព្រះបានសន្យាសម្រាប់គាត់ដែលជាទឹកដីសន្យារបស់ព្រះ។

ដូច្នេះអាចរ៉ាប់រងបានតាំងត្រសាលនៅទីនោះនៅក្បែរហេប្រុន ហើយគាត់បានសាងអសានាមួយថ្វាយដល់ព្រះជាម្ចាស់នៅទីនោះ។

នៅពេលដែលយើងបានប្រព្រឹត្តល្អជាមួយនរណាម្នាក់ដោយក្តីសប្បុរស និងក្តីស្រឡាញ់ ដូចដែលយើងចង់ឱ្យអ្នកដទៃធ្វើចំពោះយើងដូចគ្នាដែរ នោះនឹងធ្វើឱ្យជីវិតរបស់យើងពោរពេញដោយសន្តិភាព។ ព្រះនាំមកនូវសន្តិភាពដូច្នេះសូមឱ្យយើងធ្វើតាមផ្លូវរបស់ព្រះដូចអាចរ៉ាប់រងបានធ្វើ!

៦. សំនួរពិភាក្សា

១. តើអាចរ៉ាប់រង និង ឡុតមានបញ្ហាអ្វី?
អ្នកបំរើរបស់ពួកគេឈ្លោះប្រកែកគ្នាពីព្រោះពួកគេទាំងពីរនាក់មានសត្វច្រើនណាស់រស់នៅក្បែរគ្នា

២. ហេតុអ្វីបានជាអាចរ៉ាប់រងឱ្យក្លាយប្រុសរបស់គាត់ឡុតរើសទឹកដីដែលល្អជាង?
ពីព្រោះអាចរ៉ាប់រង ចង់មានសន្តិភាពជាមួយឡុត

៣. តើព្រះបានសន្យាអ្វីជាមួយអាចរ៉ាប់រងបន្ទាប់ពីឡុតបានចាកចេញពីគាត់?
ព្រះបានសន្យាថានឹងឱ្យ ទឹកដីកាណានទៅអាចរ៉ាប់រង និងកូនចៅជំនាន់ក្រោយរបស់គាត់ជាអរហូត

៤. តើអ្វីធ្វើឱ្យអ្នកអាចរក្សាសន្តិភាពបានជាមួយអ្នកដទៃ? *សូមឱ្យកុមារឆ្លើយ*

៧. ល្ខោនកំសាន្ត «ឆ្លើយសំនួរយករង្វាន់»

សម្ភារៈដែលត្រូវការ៖ កាដូចំនួន១០ (តែកាដូ៥ មានរង្វាន់ ហើយ៥ទៀតមិនមានរង្វាន់នោះទេ) (ជាជម្រើស៖ ប្រសិនបើគ្មានកាដូអាចប្រើកែវក្រដាសក៏បាន)

១. គ្រូត្រូវត្រៀមសំណួរចំនួន១០ (អាចប្រើសំណួរទាំង៤នៅក្នុងមេរៀននេះក៏បាន)

២. ចែកកុមារជា២ ក្រុមហើយឱ្យពួកគេអង្គុយជាជួរ

៣. ក្រុមនីមួយៗនឹងបញ្ជូនតំណាងក្រុមម្នាក់មកប៉ារ។ ក្រុមដែលឈ្នះនឹងរើសសំណួរមួយពីសំណួរទាំង ១០ ។ ប្រសិនបើគេឆ្លើយត្រូវនោះគេអាចរើសកាដូបាន១។ ប្រសិនបើគេឆ្លើយខុសនោះក្រុមមួយទៀតអាចឆ្លើយសំណួរនោះបាន ក្រុមណាដែលអាចឆ្លើយសំណួរត្រូវអាចជ្រើសកាដូនោះបាន។ ពួកគេអាចរើសបានកាដូដែលមានរង្វាន់ ឬប៉ះចំកាដូដែលគ្មានរង្វាន់។



៤. បន្តលេងល្ខោននេះរហូតដល់សំណួរទាំង១០ត្រូវបានសួរអស់។

៥. បន្ទាប់ពីលេងល្ខោននេះចប់សូមពន្យល់កុមារថា បើទោះបីជាកាដូទាំងអស់មើលទៅស្អាតក៏ដោយ ក៏មិនប្រាកដថា គេទទួលបានកាដូល្អនោះដែរ។ ឡុតបានគិតថាគាត់បានជ្រើសរើសទឹកដីដ៏ល្អ ប៉ុន្តែអាចរ៉ាប់រងទទួលបានទឹកដីល្អជាងទៅវិញ ពីព្រោះគាត់បានជ្រើសរើសសន្តិភាពដែលមកពីព្រះ។

៨. ខគម្ពីរចង្វាក់ យ៉ូហាន ១៤:២៧

៩. ហត្ថកម្ម «ឡូត និងអាប័រ៉ាមបែកចែកទឹកដីគ្នា»

សម្ភារៈដែលត្រូវការ៖ បោះពុម្ពក្រដាសហត្ថកម្ម កូល័រជាត់ពណ៌ កន្សែ និង ការបិទ

- ១. ចែកក្រដាសហត្ថកម្មឲ្យកុមារម្នាក់ៗសន្លឹក ហើយឲ្យកុមារជាត់ពណ៌ក្រដាសហត្ថកម្មនោះ។
- ២. កាត់រូបអាប័រ៉ាម និង រូបឡូតចេញមក ហើយយករូបទាំងពីរនោះមកបិទនៅជ្រុងដែលត្រឹមត្រូវ។ គួរតែបិទរូបអាប័រ៉ាមនៅខាងក្រោមទឹកដីកាណាន ហើយគួរតែបិទរូបឡូតនៅខាងក្រោមទឹកដីទន្លេយ័រដាន់
- ៣. ពន្យល់កុមារថា ដើម្បីរក្សាសន្តិភាពក្នុងគ្រួសារ អាប័រ៉ាមអនុញ្ញាតឲ្យឡូតជ្រើសរើសមុន។ ផ្លូវរបស់ព្រះតែងតែនាំមកនូវសន្តិភាព។

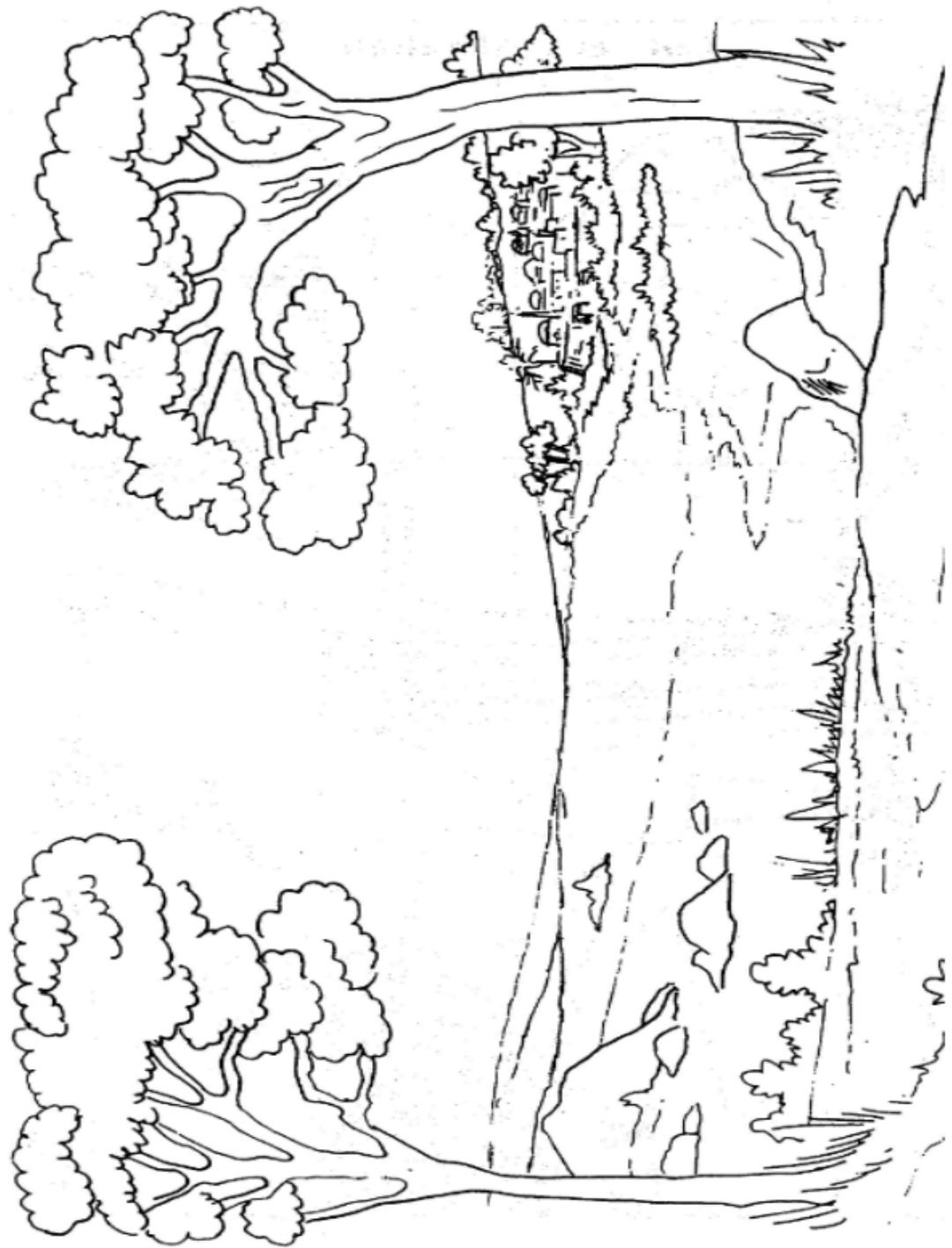
១០. ចំរៀង (រើសចំរៀងខាងលើ១បទហើយច្រៀងជាមួយសិស្ស)

១១. អធិស្ឋាន (សូមនាំកុមារអធិស្ឋានបិទ)

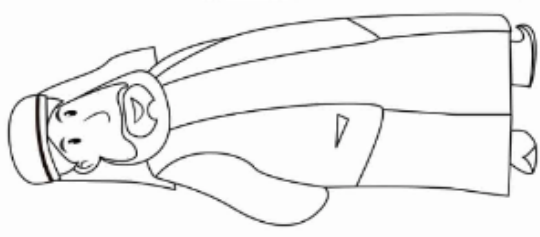
ឡូត និង អាប័រ៉ាមបែកចែកទឹកដីធ្លា

កាណាន

យំដាន



អាប័រ៉ាម



ឡូត

