មេរៀនទី ១៥៦៖ យ៉ូបនៅតែស្មោះត្រង់នៅក្នុងពេលវេទនាលំបាក

យ៉ូប ១៖១-២៖១០; ៤២៖១-៦,១០-១៧

មេរៀនសម្រាប់គ្រូ (*យូធូបលីង*)៖ https://youtu.be/R3Agd8Fx0q0

រឿងនៅក្នុងព្រះគម្ពីរសម្រាប់កុមារ៖ https://youtu.be/PtWuIDTimdU

គោលបំណង៖ ព្រះគង់ជាមួយយើងនៅពេលយើងជួបទុក្ខលំបាក។

ខគម្ពីរចងចាំ៖ ចោទិយកថា ៣១៖៦ *"ដូច្នេះចូរមានកំឡាំងហើយចិត្តក្លាហានឡើង កុំឲ្យខ្លាចឬមានសេចក្ដីភ័យញ័រចំពោះគេឡើយ ដ្បិតគឺព្រះយេហូវ៉ាជាព្រះនៃឯង ដែលយាងទៅជាមួយនឹងឯង ទ្រង់មិនដែលខាននឹងប្រោសឯងទេ ក៏មិនដែលលះចោលឯងដែរ។"*

ចំរៀង (*យូធូបលីង*)៖

១.ព្រះអម្ចាស់យើងល្អណាស់ https://youtu.be/JUMy8rZvqjY

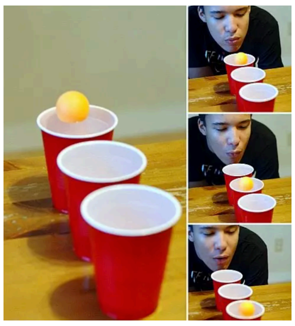
២. បើទ្រង់គង់ជាមួយ https://youtu.be/2CzIW4_ueg0

៣. ចូរមានកម្លាំងនិងមានចិត្តក្លាហានចុះ https://youtu.be/Mr7oyUvG7U8

១. អធិស្ឋាន

២. ចំរៀង (*រើសចំរៀងខាងលើ១បទហើយច្រៀងជាមួយសិស្ស*)

៣. ល្បែងកំសាន្ត **«បាល់លើទឹក»**



សម្ភារៈដែលត្រូវការ៖ កែវជ័រ កូនបាល់

១. ចែកកុមារជាពីក្រុម

២. ដាក់កែវ ៣ និងដាក់ទឹកឲ្យពេញកែវនោះ ហើយដាក់កែវនោះជាជួរជាប់ៗគ្នា។

៣. ដាក់កូនបាល់ នៅក្នុងកែវទី១ ហើយឲ្យកុមារទី១មកពីក្រុមទាំងពីរ ព្យាយាមផ្លុំបាល់នោះឲ្យទៅឲ្យដល់ កែវទី ៣ ដោយមិនឲ្យបាល់នោះធ្លាក់នោះទេ។

៤. ក្រុមណាដែលអាចផ្លុំបាល់នោះទៅដល់កែវទី៣ បានច្រើនជាងគេក្រុមនោះជាអ្នកឈ្នះ។

៥. បន្ទាប់ពីលេងល្បែងនេះចប់ សូមពន្យល់កុមារថា នៅពេលដែលមានការអ្វីមួយដែលមើលទៅហាក់បីដូចជាពិបាក យើងត្រូវតែអត់ធ្មត់ និងមិនត្រូវចុះចាញ់នោះទេ ព្រះគឺតែងតែគង់នៅជាមួយយើងជានិច្ច។

៤. ការណែនាំមេរៀន

តើអ្នកធ្លាប់ឈឺចាប់ហើយមានអារម្មណ៍ថាគ្មានអ្នកខ្វល់ខ្វាយពីអ្នកដែរឬទេ? ប្រហែលជាអ្នកអាចនឹងយំ ប៉ុន្តែវាហាក់ដូចជាគ្មាននរណានៅទីនោះដើម្បីជួយលួងអ្នកទេ។ មានបុរសម្នាក់នៅក្នុងព្រះគម្ពីរដែលបានឆ្លងកាត់រឿងដ៏លំបាកក្រៃលែង ហើយសាតាំងព្យាយាមធ្វើយ៉ាងណាឱ្យបុរសម្នាក់នោះបន្ទោសព្រះ ដែលធ្វើឱ្យគាត់រងទុក្ខលំបាកបែបនេះ។ តើអ្នកគិតថាបុរសម្នាក់នោះនឹងបន្ទោសព្រះដែរឬទេ? តោះ! សូមឱ្យយើងរៀនជាមួយគ្នាពីសាច់រឿងមួយនេះ!

៥. រឿងនៅក្នុងព្រះគម្ពីរ

រឿងនៅក្នុងព្រះគម្ពីរនៅថ្ងៃនេះគឺនិយាយពីបុរសម្នាក់ឈ្មោះយ៉ូប។ យ៉ូបគឺជាបុរសដ៏ល្អម្នាក់។ គាត់ស្រឡាញ់ព្រះណាស់។ ព្រះបានប្រទានពរឱ្យយ៉ូបមានកូនប្រុសចំនួន ៧ និង កូនស្រី ៣ នាក់។ ព្រះក៏បានប្រទានពរឱ្យយ៉ូបមានហ្វូងសត្វជាច្រើនដែលធ្វើឱ្យគាត់ក្លាយជាអ្នកមានម្នាក់។ យ៉ូបស្រឡាញ់ព្រះជាម្ចាស់អស់ពីចិត្តរបស់គាត់ ប៉ុន្តែមានមនុស្សមួយចំនួនបានគិតថាយ៉ូបស្រឡាញ់ព្រះគឺដោយសារតែទ្រង់ប្រទានពរដល់

គាត់តែប៉ុណ្ណោះ។ ពួកគេច្បាស់ក្នុងចិត្តថាយ៉ូបនឹងបែរចេញពីព្រះវិញបើសិនជាគាត់បាត់បង់នូវព្រះពរទាំងអស់នោះ។

ថ្ងៃមួយមានរឿងដ៏អាក្រក់មួយបានកើតឡើងចំពោះយ៉ូប។ ដោយកូនប្រុសស្រី និង ហ្វូងសត្វរបស់គាត់ទាំងអស់បានស្លាប់! ផ្ទះរបស់គាត់ត្រូវបានឆេះ ហើយយ៉ូបផ្ទាល់ក៏មានជម្ងឺជាទម្ងន់ថែមទៀត។ រឿងនេះធ្វើឱ្យគាត់ពិបាកចិត្តយ៉ាងខ្លាំង ហើយគាត់ក៏ចាប់ផ្ដើមឆ្ងល់ថាហេតុអ្វីបានជារឿងទាំងនេះកើតឡើងចំពោះគាត់។ ប៉ុន្តែការនេះមិនបានធ្វើឱ្យគាត់បែរចេញពីព្រះនោះឡើយ។

បន្ទាប់មកមានមិត្តភក្តិរបស់គាត់បានមកនិយាយលួងលោមគាត់។ ប៉ុន្តែជំនួសឱ្យការនិយាយលួងលោមយ៉ូប មិត្តភក្តិរបស់គាត់ទាំងប៉ុន្មាននាក់នោះបាននិយាយថា យ៉ូបជួបរឿងឈឺចាប់ទាំងនេះ គឺដោយព្រោះតែគាត់បានធ្វើអ្វីខុសហើយ ទើបធ្វើឱ្យគាត់ទៅជាយ៉ាងនេះ។ យ៉ូបបានប្រកែកថាគាត់មិនបានធ្វើអ្វីខុសនោះទេ។

ពេលខ្លះ មនុស្សតែងនិយាយថាពេលដែលមានរឿងអាក្រក់កើតឡើងគឺដោយសារព្រះកំពុងតែដាក់ទោសហើយ។ នេះមិនមែនជាការពិតនោះទេ។ ព្រះជាម្ចាស់មិនដែលចង់ដាក់ទោសយើងឡើយ។ ព្រះទ្រង់ស្រឡាញ់យើងរាល់គ្នា។ យើងរងទុក្ខលំបាកដោយព្រោះតែកំហុសរបស់យើង ឬពីព្រោះកំហុសរបស់មនុស្សដទៃ។ ហើយព្រះតែងតែគង់ជាមួយយើងនៅពេលដែលយើងរងទុក្ខលំបាក។ យើងអាចនឹងមើលមិនឃើញព្រះដែលទ្រង់គង់ជាមួយយើងនៅពេលដែលយើងឆ្លងកាត់ការលំបាក ដែលធ្វើឱ្យយើងគិតថាយើងកំពុងតែនៅម្នាក់ឯង។

ប៉ុន្តែយ៉ូបដឹងថាព្រះជាម្ចាស់គង់នៅជាមួយគាត់គ្រប់ពេល។ យ៉ូបបាននិយាយថា គាត់នៅតែស្រឡាញ់ដល់ព្រះជាម្ចាស់ ហើយគាត់នៅតែបន្តសរសើរតម្កើងទ្រង់ជារៀងរហូត។ ហើយវាជាការពិតមែន នៅពេលដែលយ៉ូបបានស្រឡាញ់ដល់ព្រះជាម្ចាស់ទាំងដែលគាត់ជួបទុក្ខលំបាក ព្រះបានប្រទានពរដល់គាត់មានកូនចំនួន ១០ នាក់ និងហ្វូងសត្វជាច្រើនលើសមុនទៅទៀត។ យ៉ូបពិតជារីករាយណាស់ដែលគាត់បានទុកចិត្តថាព្រះពិតជាគង់នៅជាមួយគាត់នៅពេលដែលគាត់រងទុក្ខលំបាក។

ព្រះទ្រង់គង់ជាមួយយើងទោះបីជាយើងមើលមិនឃើញទ្រង់ក៏ដោយ។ ព្រះអង្គបានសន្យាថាទ្រង់នឹងមិនចាកចេញឬបំភ្លេចយើងចោលនោះឡើយ។ ហើយនៅពេលដែលអ្នកជួបទុក្ខលំបាក ឬ ឃើញអ្នកដទៃជួបនូវការលំបាក សូមចាំថាព្រះជាម្ចាស់ទ្រង់គង់ជាមួយយើងនៅពេលយើងជួបរឿងឈឺចាប់។

៦. សំនួរពិភាក្សា

១. តើរឿងអាក្រក់អ្វីខ្លះបានកើតឡើងចំពោះយ៉ូប? *(កូនរបស់គាត់បានស្លាប់, សត្វរបស់គាត់ទាំងអស់ងាប់, ផ្ទះត្រូវភ្លើងឆេះ, ហើយគាត់ធ្លាក់ខ្លួនឈឺ)*

២. តើមនុស្សមួយចំនួនចង់ឱ្យយ៉ូបធ្វើអ្វីនៅពេលដែលគាត់ជួបរឿងដ៏លំបាកទាំងនោះ? *(ចង់ឱ្យគាត់បែរចេញពីព្រះ)*

៣. តើយ៉ូបបានធ្វើអ្វីនៅពេលគាត់កំពុងជួបរឿងឈឺចាប់? *(គាត់ស្រឡាញ់ និង ទុកចិត្តព្រះ)*

៤. តើអ្វីដែលធ្វើឱ្យអ្នកឈឺចាប់នៅថ្ងៃនេះ ហើយតើព្រះអាចជួយអ្នកអ្វីខ្លះ? *(សូមឱ្យកុមារជាអ្នកឆ្លើយ)*

៧. ល្បែងកំសាន្ត «ចំនួនលេខ»

សម្ភារៈដែលត្រូវការ៖ បោះពុម្ពក្រដាស លេខ ៣ ឈុត (ពីលេខ ១ ដល់លេខ ៩)

១. ចែកកុមារជា ៣ក្រុម ហើយឲ្យលេខ ១ឈុតទៅក្រុមនីមួយៗ(លេខ ១ ដល់លេខ ៩)

២. នៅពេលដែលគ្រូហៅលេខណាមួយ សមាជិកក្រុមនីមួយៗត្រូវតែព្យាយាមជួយគ្នារៀបលេខនោះឲ្យត្រូវតាមគ្រូនិយាយ។ ឧទាហរណ៍៖ ប្រសិនបើគ្រូហៅលេខ “១៩៣៧” ឬ “២៥៨៣” ឬក៏ “៩៧២” នោះកុមារត្រូវរៀបលេខនោះឲ្យត្រូវតាមលំ ដាប់លំដោយ។ ពេលដែលពួកគេរួចរាល់ គេត្រូវលើកដៃឡើង។

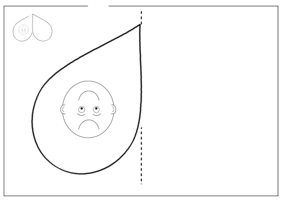
៣. បន្ទាប់ពីលេងល្បែងនេះចប់សូមពន្យល់កុមារថា វាប្រហែលជាមិនងាយស្រួលទេក្នុងការលេងល្បែងនេះ។ ប្រហែលជាមាន រឿងក្នុងជីវិតដែលមិនងាយស្រួល។ ប៉ុន្តែត្រូវចាំជានិច្ចថា ព្រះគង់នៅជាមួយយើងពេលយើងឈឺចាប់ ឬពេលយើងឆ្លងកាត់គ្រាលំបាក។

៨. ខគម្ពីរចេចាំ

ចោទិយកថា ៣១:៦ “ដូច្នេះចូរមានកំឡាំងហើយចិត្តក្លាហានឡើង កុំឲ្យខ្លាចឬមានសេចក្តីភ័យញ៉័រចំពោះគេឡើយ ដ្បិតគឺព្រះយេហូវ៉ាជាព្រះនៃឯង ដែលយាងទៅជាមួយនឹងឯង ទ្រង់មិនដែលខាននឹងប្រោស ឯងទេ ក៏មិនដែលលះចោលឯងដែរ។”

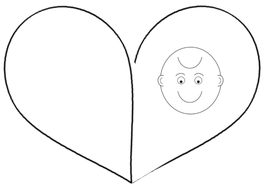
៩. ហត្ថកម្ម «តំណក់ទឹកភ្នែកប្រែទៅជាបេះដូង»

សំភារៈដែលត្រូវការ៖ សូមបោះពុម្ពក្រដាសហត្ថកម្ម, កូល័រទៀន, កន្ត្រៃ



១. ចែកក្រដាសហត្ថកម្មដល់កុមារម្នាក់មួយ និងឱ្យពួកគេផាត់ពណ៌រូបតំណក់ទឹកភ្នែក

២. សូមបត់ក្រដាសតាមបន្ទាត់ដាច់ៗ ហើយកាត់រូប តំណក់ ទឹកភ្នែកនោះ។ សូមកុំកាត់គែមនៃបន្ទាត់ដាច់នោះ។



៣. សូមបើករូបតំណក់ទឹកភ្នែកដែលបានកាត់ហើយនោះ ហើយដាក់ផ្កាប់ ចុះក្រោម នោះអ្នកនឹងឃើញចេញជារូបបេះដូងដែលមានរូបញ ញឹមនៅលើនោះ

សូមពន្យល់កុមារថា ព្រះជាម្ចាស់ទ្រង់គង់ជាមួយយើងនៅពេលយើងកើតទុក្ខ។

១០. ចំរៀង *(រើសចំរៀងខាងលើ១បទហើយច្រៀងជាមួយសិស្ស)*

១១. អធិស្ឋាន

ការថ្វាយបង្គំសំរាប់គ្រូ៖ (សូមអាន ហើយអធិស្ឋានមុនពេលចាប់ផ្តើមបង្រៀន)

មនុស្សគ្រប់គ្នាតែងជួបនូវរឿងឈឺចាប់។ នៅក្នុងការលូតលាស់នៃទំនាក់ទំនងរបស់យើងជាមួយនឹងព្រះយេស៊ូវ យើងជួបរឿងលំបាកផ្សេងពីគ្នា ពីព្រោះព្រះទ្រង់នាំយកនូវសេចក្តីសង្ឃឹមទៅចំពោះអ្នកដែលឈឺចាប់។ យ៉ូប ៤២:១-៦បានប្រាប់យើងថា យ៉ូបបានមានបទពិសោធន៍ជាមួយព្រះកាន់តែខ្លាំងឡើងហើយគាត់បានឆ្លើយតបទៅកាន់ព្រះដោយការថ្វាយបង្គំ។ ក្នុងសប្តាហ៍នេះ សូមរកនូវអ្វីដែលធ្វើឱ្យអ្នកឈឺចាប់នៅក្នុងជីវិត។ ហើយធ្វើការឆ្លុះបញ្ចាំងទៅលើអ្វីដែលអ្នកបាត់បង់ និង អន់ចិត្ត ហើយទូលសូមដល់ព្រះបានប្រើនូវការបាត់បង់ និង បាក់ទឹកចិត្តទាំងនោះដើម្បីឱ្យយើងបានឃើញពីទ្រង់កាន់តែច្បាស់ គឺដូចដែលអ្នកមានបទពិសោធន៍នៃសេចក្តីសង្ឃឹមរបស់អ្នកចំពោះព្រះគ្រីស្ទ និង ឆ្លើយតបទៅចំពោះទ្រង់ជាមួយនឹងដួងចិត្តនៃការថ្វាយបង្គំ។

តំណក់ទឹកភ្នែកប្រែទៅជាបេះដូង