មេរៀនទី ១៣៩៖ លោកអេលីយ៉ាជួយស្ត្រីមេម៉ាយ

១ ពង្សាវតារក្សត្រ ១៧៖៧-២៤

មេរៀនសម្រាប់គ្រូ (*យូធូបលីង*)៖ https://youtu.be/CCA5ubS49ql

រឿងនៅក្នុងព្រះគម្ពីរសម្រាប់កុមារ៖ https://youtu.be/pLHKBJ3ga4Q

គោលបំណង៖ យើងទូលសូមពីទ្រង់ដោយទុកចិត្ត។

ខគម្ពីរចងចាំ៖ រ៉ូម ៨៖២៨ *"តែយើងដឹងថា គ្រប់ការទាំងអស់ផ្សំគ្នា សំរាប់សេចក្ដីល្អដល់ពួកអ្នកដែលស្រឡាញ់ព្រះ គឺដល់ពួកអ្នកដែលទ្រង់ហៅមក តាមព្រះដំរិះទ្រង់។"*

ចំរៀង (*យូធូបលីង*)៖

១. ពេលដែលព្រះវិញ្ញាណបរិសុទ្ធ https://youtu.be/RODHIMCRzw4

២. ហូសាណា https://youtu.be/QWQ47zCVaCw

៣. ខ្ញុំនឹងទុកចិត្តទ្រង់ https://youtu.be/WCZlwlstAzc

១. អធិស្ឋាន

២. ចំរៀង (*រើសចំរៀងខាងលើ១បទហើយច្រៀងជាមួយសិស្ស*)

៣. ល្បែងកំសាន្ត «យកដបដាក់ចូលក្នុងចាន»

សម្ភារៈដែលត្រូវការ៖ ខ្សែ ដបទឹក កូនចានចង្កឹះ

១. ចងខ្សែវែង៧៥ ទៅនឹងដបទឹក

២. ជ្រើសកុមារ៥នាក់ក្នុងមួយក្រុម ហើយចងខ្សែដែលចងភ្ជាប់ទៅនឹងដបទឹកនោះ ជុំវិញចង្កេះ របស់ពួកគេ

៣. ពួកគេទាំងអស់គ្នាត្រូវនាំយកដបទឹកនោះទៅ ចុងថ្នាក់រៀន ហើយដាក់វាចូលទៅក្នុងកូនចាន ដែលនៅទីនោះ ដោយឲ្យដបទឹកឈរ។

៤.ក្រុមណាដែលអាចយកដបទឹកដាក់ក្នុងចានទាំងបីបានមុនគេក្រុមនោះជាអ្នកឈ្នះ។

៥. បន្ទាប់ពីលេងល្បែងនេះចប់សូមពន្យល់កុមារថា ពួកគេមានការពិបាកក្នុងការទុកចិត្តគ្នា និងពិបាកក្នុងក្នុងការជួយគ្នាទៅវិញទៅមក ដើម្បីទទួលបានជោគជ័យក្នុងការលេងល្បែងនេះ។ យើងក៏ពិបាកក្នុងការស្តាប់គ្នាទៅវិញទៅមកដែរ។ ក៏ដូចគ្នានេះដែរ យើងត្រូវតែទុកចិត្តព្រះ និងស្តាប់បង្គាប់ទ្រង់។

៤. ការណែនាំមេរៀន

ការមានទំនុកចិត្តលើនរណាម្នាក់គឺមានន័យថា អ្នកមានជំនឿចិត្ត និងទុកចិត្តចំពោះបុគ្គលម្នាក់នោះយ៉ាងខ្លាំង ទៅលើភាពស្មោះត្រង់និងការជឿជាក់។ មានន័យថា យើងជឿថាបុគ្គលនោះ នឹងធ្វើដូចដែលគេនិយាយ ហើយនឹងប្រព្រឹត្តដោយយុត្តិធម៌ត្រឹមត្រូវ។ តើអ្នកទុកចិត្តលើនរណា? តើអ្នកទុកចិត្តឪពុកម្តាយរបស់អ្នកដែរឬទេ? ជីដូនជីតា? ពូមីង? ឬក៏មិត្តរបស់អ្នកដែរឬទេ? ថ្ងៃនេះ យើងនឹងរៀនអំពីព្យាការីម្នាក់ និងស្ត្រីម្នាក់ដែលទុកចិត្តព្រះ នៅពេលពួកគេមានបញ្ហា។

៥. រឿងនៅក្នុងព្រះគម្ពីរ

បន្ទាប់ពីកូនប្រុសរបស់ស្តេចសាឡូម៉ូន គឺរេហូបោមដែលបានឡើងធ្វើជាស្តេចបន្ទាប់របស់យូដា ព្រះគម្ពីរ

បាននិយាយថា **១ពង្សាវតារក្សត្រ ១៤៖២២** “ពួកយូដាក៏ប្រព្រឹត្តអាក្រក់លាមកនៅ ចំពោះព្រះនេត្រ ព្រះយេហូវ៉ា។” រាជាណាចក្រមួយទៀតត្រូវបានគេហៅថា អ៊ីស្រាអែលក៏បានធ្វើអំពើលាមកអាក្រក់នៅចំពោះព្រះនេត្រព្រះយេហូវ៉ាដែរ។រឿងថ្ងៃនេះកើតឡើងក្នុងរាជាណាចក្រអ៊ីស្រាអែលក្រោមការ ដឹកនាំរបស់ស្តេចអ័ហាប់។ ទ្រង់ជាស្តេចអាក្រក់ ហើយបានថ្វាយបង្គំរូបព្រះបាល។ ពួកគេជឿថាព្រះបាលបានប្រទានភ្លៀងដល់ពួកគេ ដូច្នេះ ដើម្បីបង្ហាញពួកគេថា ព្រះបាលគ្មានអំណាចនោះព្រះបានធ្វើឲ្យមានគ្រោះរាំងស្ងួតក្នុងនគររបស់ពួកគេ។

មនុស្សម្នាជាច្រើនក្នុងរាជណាចក្រអ៊ីស្រាអែល ត្រូវរងទុក្ខវេទនា ហើយថ្ងៃនេះរឿងនៅក្នុងព្រះគម្ពីររបស់យើងគឺនិយាយអំពីស្ត្រីមេម៉ាយម្នាក់ ដែលរៀនក្នុងការទុកចិត្តព្រះ។ ស្ត្រីមេម៉ាយគឺជាស្ត្រីដែលប្តីរបស់គាត់បានស្លាប់ចោលគាត់។ នៅជំនាន់ព្រះគម្ពីរសញ្ញាចាស់ ស្ត្រីមេម៉ាយពេលខ្លះមិនមានអ្នកមើលថែយកចិត្តទុកដាក់ ហើយរស់នៅក្នុងភាពក្រីក្រ។ ហោរាអេលីយ៉ាបានស្នាក់នៅក្នុងទីក្រុងមួយជិតកន្លែង ដែលស្ត្រីមេម៉ាយនោះរស់នៅ ហើយព្រះបានប្រាប់អេលីយ៉ាឲ្យទៅសុំអាហារខ្លះពីស្ត្រីម្នាក់នោះ។ អេលីយ៉ាទុកចិត្តព្រះហើយនិងស្តាប់បង្គាប់ព្រះ។ នៅពេលដែលអេលីយ៉ាបានជួបនាងគាត់បានសុំទឹកនាងផឹក និងនំប៉័ងមួយចំនួន។ ស្ត្រីមេម៉ាយនោះបានប្រាប់អេលីយ៉ាថា នាងមានតែម្សៅ១ក្តាប់នៅក្នុងខាប់ និងប្រេងបន្តិចបន្តួចនៅដប ដែលទុកចំអិនសម្រាប់នាងនិងកូនរបស់នាងបានមួយពេលប៉ុណ្ណោះ។ អេលីយ៉ាបានប្រាប់ស្ត្រីមេម៉ាយនោះថា កុំឲ្យខ្លាចឡើយ សូមទៅធ្វើដូចជាអ្នកបានថាចុះ តែសូមធ្វើនំ១យ៉ាងតូចមកឲ្យខ្ញុំជាមុនសិន រួចសឹមធ្វើសំរាប់អ្នក និងកូនអ្នកចុះ។

ស្ត្រីមេម៉ាយនិងកូនរបស់នាងគឺពិតជាឃ្លានខ្លាំងណាស់។ តើអ្នកគិតថាវាជារឿងត្រឹមត្រូវដែរឬទេ ដែលស្ត្រីមេម៉ាយនោះត្រូវធ្វើនំសម្រាប់អេលីយ៉ាជំនួសឲ្យនាងនិងកូនរបស់នាងនោះ? ទេ វាគឺពិបាកណាស់។ កូនប្រុសរបស់គាត់គួតែប្រាប់ម្តាយថា មិនចាំបាច់ស្តាប់បង្គាប់ព្រះទេ។ ប៉ុន្តែម្តាយនិងកូនបានធ្វើតាមនូវអ្វីដែលអេលីយ៉ាបានសុំ។ អេលីយ៉ាបានប្រាប់ស្ត្រីមេម៉ាយថា ម្សៅក្នុងខាប់នោះនឹងមិនដែលផុតទៅ ហើយប្រេងក្នុងដបក៏មិនដែលរលោះឡើយ ដោយសារតែនាងស្តាប់បង្គាប់ព្រះ។ ហើយព្រះតែងតែរក្សាការសន្យារបស់ទ្រង់។ សូម្បីតែបន្ទាប់ពីនាងបានប្រើម្សៅ និងប្រេងទាំងអស់របស់នាងដើម្បីធ្វើ អាហារសម្រាប់អេលីយ៉ាក៏ដោយ ជារៀងរាល់ថ្ងៃតែងតែមានម្សៅ និងប្រេងបន្ថែមទៀតសម្រាប់ធ្វើអាហារសម្រាប់ស្ត្រីមេម៉ាយ និងកូនប្រុសរបស់គាត់រហូតដល់គ្រោះរាំងស្ងួតបានបញ្ចប់។

អេលីយ៉ាទុកចិត្តព្រះខ្លាំងណាស់គាត់ទៅគ្រប់ទីកន្លែងដែលព្រះប្រាប់គាត់ឲ្យទៅ។ ហើយព្រះក៏បានប្រទានពរដល់គាត់តាមរយៈការនោះដែរ។ ស្ត្រីមេម៉ាយក៏ទុកចិត្តព្រះខ្លាំងណាស់ដែរ ដែលគាត់បានចែករំលែកអាហារបន្តិចបន្តួចដែលគាត់មានទៅអេលីយ៉ា។ ហើយព្រះក៏បានប្រទានពរដល់នាងតាមរយៈការនោះ។ ព្រះជាម្ចាស់សប្បាយព្រះទ័យនៅពេលដែលយើងទុកចិត្តទ្រង់។ ហើយនេះគឺជាអ្វីដែលព្រះចង់ឲ្យយើងធ្វើ។ មានរឿងរ៉ាវជាច្រើនកើតឡើងចំពោះយើងដែលធ្វើឲ្យយើងមានការភ័យខ្លាចនិងព្រួយបារម្ភ។ ប៉ុន្តែព្រះសប្បាយចិត្តនៅពេលដែលយើងទុកចិត្តលើទ្រង់ហើយអនុញ្ញាតឲ្យទ្រង់ជួយដល់យើង។ ព្រះចង់ឲ្យយើងទុកចិត្តលើទ្រង់ ហើយទ្រង់នឹងការពារយើង។

៦. សំនួរពិភាក្សា

១. តើព្រះមួយណាដែលអ៊ីស្រាអែលជឿជំនួសព្រះដ៏ពិត? *(រូបព្រះបាល)*

២. តើអ៊ីស្រាអែលគិតថាព្រះបាលមានអំណាចផ្តល់អ្វី? *(ផ្តល់ទឹកភ្លៀង)*

៣. តើព្រះបានធ្វើអ្វីដើម្បីបង្ហាញថា ព្រះបាលគ្មានអំណាច?

(ទ្រង់បានបង្អាក់ទឹកភ្លៀង ហើយបង្កឲ្យមានគ្រោះរាំងស្ងួត ជនជាតិអ៊ីស្រាអែលបានអធិស្ឋានដល់ ព្រះបាលសុំភ្លៀង ប៉ុន្តែគ្មានភ្លៀងធ្លាក់មកទេ ព្រោះព្រះបាលគ្មានអំណាច)

៤. តើស្ត្រីមេម៉ាយបង្ហាញដោយរបៀបណាថានាងទុកចិត្តព្រះ?

(នាងបានប្រើម្សៅ និងប្រេងទាំងអស់របស់នាងដើម្បីធ្វើម្ហូបឲ្យអេលីយ៉ាដោយសេចក្ដីជំនឿ)

៥. តើមានអ្វីកើតឡើងពេលនាងទុកចិត្តព្រះក្នុងគ្រាលំបាក?

(ម្សៅនិងប្រេងរបស់នាងមិនដែលអស់ នោះទេ)

៦. តើអ្នកអាចធ្វើអ្វីបានពេលដែលអ្នកភ័យខ្លាច ច្របូកច្របល់ ឬមានបញ្ហា? *(ជឿថាព្រះនឹងជួយយើង)*

៧. ល្បែងកំសាន្ត «បោះបាល់»

សម្ភារៈដែលត្រូវការៈ បាល់២ ឬផ្លែឈើមូលៗ

១. ឲ្យកុមារទាំងអស់ឈរជាជួរតែមួយនៅកណ្ដាលថ្នាក់រៀន

២. គ្រូម្នាក់ត្រូវឈរនៅពីមុខកុមារទាំងអស់ ហើយគ្រូម្នាក់ទៀតត្រូវឈរនៅខាងក្រោយកុមារ។ គ្រូទាំងពីរ ត្រូវរមៀលបាល់ពីមុខទៅក្រោយ ពីក្រោយមកខាងមុខ នៅចន្លោះជើងកុមារទាំងអស់។

៣. ប្រសិនបើបាល់ប៉ះជើងកុមារណាម្នាក់នោះគេនឹងចាញ់ល្បែងនេះ។ ដូច្នេះនៅពេលដែលបាល់មកដល់ ជិតជើងរបស់ពួកគេត្រូវកន្ទេកជើងឲ្យកាន់តែធំ។ ប្រសិនបើបាល់ប៉ះជើងកុមារនោះគេត្រូវឈរនៅម្ខាង។

៤. នៅពេលដែលបាល់មិនបានប៉ះកុមារណាម្នាក់ហើយបាល់រមៀលដល់ក្រោយនោះ គ្រូត្រូវបន្តរមៀលបាល់នេះ។

៥. បន្តលេងល្បែងនេះរហូតដល់នៅសល់កុមារតែ ៣ ទៅ ៥នាក់ នោះពួកគេនឹងឈ្នះល្បែងនេះ។

៦. បន្ទាប់ពីលេងល្បែងនេះចប់សូមពន្យល់កុមារថា កុមារត្រូវស្ដាប់តាមការណែនាំពីគ្រូដូចស្ត្រីមេម៉ាយបានស្ដាប់បង្គាប់អេលីយ៉ាដែរ។ យើងត្រូវទុកចិត្តថា ព្រះនឹងមើលថែយើង ពេលយើងស្ដាប់បង្គាប់ទ្រង់។

៨. ខគម្ពីរចងចាំ

រ៉ូម ៨:២៨ *"តែយើងដឹងថា គ្រប់ការទាំងអស់ផ្សំគ្នា សំរាប់សេចក្ដីល្អដល់ពួកអ្នក ដែលស្រឡាញ់ព្រះ គឺដល់ពួកអ្នកដែលទ្រង់ហៅមកតាមព្រះដំរិះទ្រង់។"*

៩. ហាត្ថកម្ម

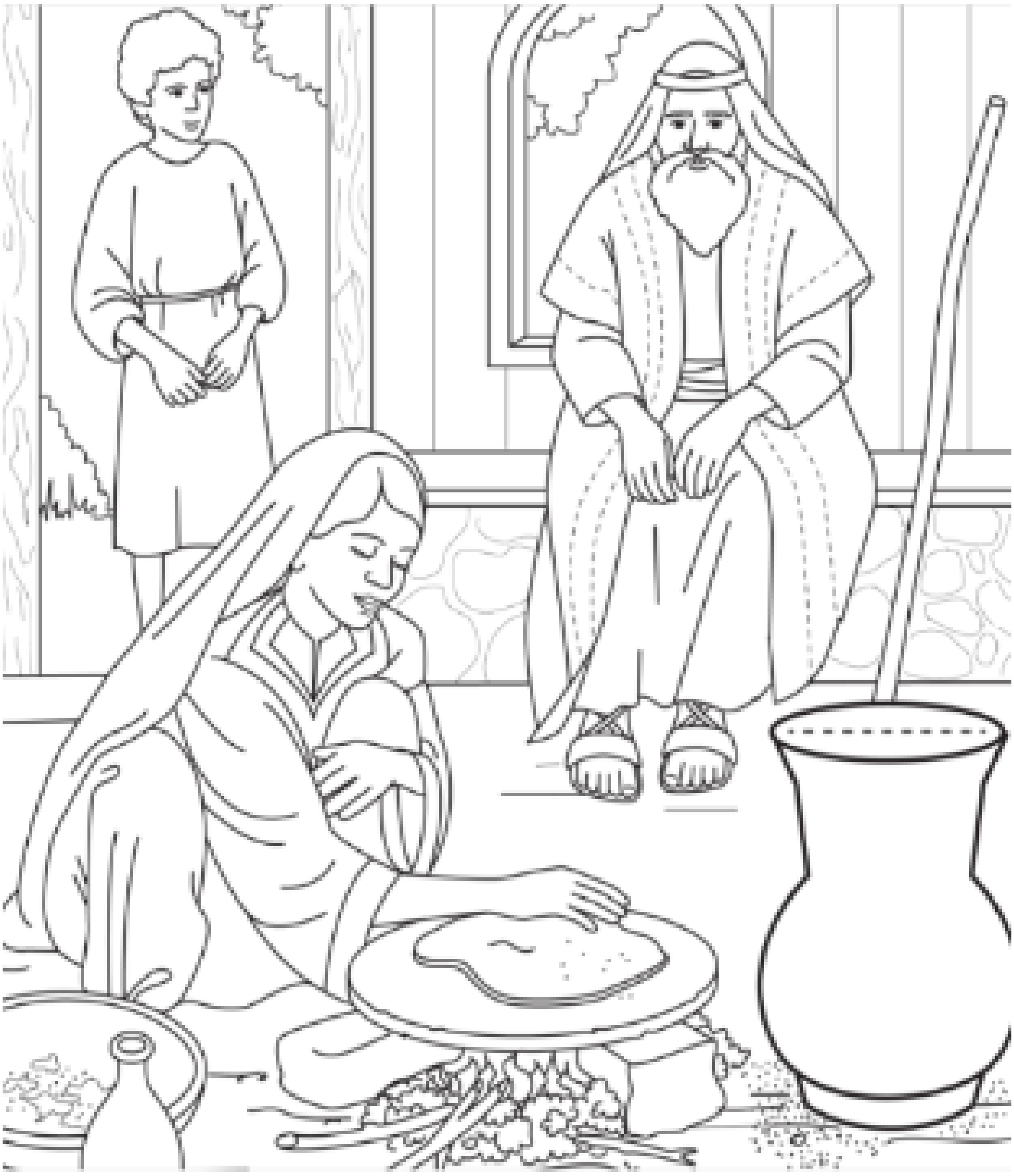
សូមផាត់ពណ៌រូបភាព "ស្ត្រីមេម៉ាយទុកចិត្តព្រះ"។

១០. ចំរៀង *(រើសចំរៀងខាងលើ១បទហើយច្រៀងជាមួយសិស្ស)*

១១. អធិស្ឋាន

ការថ្វាយបង្គំសំរាប់គ្រូៈ (សូមអាន ហើយអធិស្ឋានមុនពេលចាប់ផ្ដើមបង្រៀន)
ការរីកលូតលាស់នៃជំនឿលើព្រះយេស៊ូវ នាំមកនូវសន្តិភាពនៃចិត្ត សូម្បីតែនៅពេលមានបញ្ហាក្នុងជីវិតក៏ដោយ។ អេលីយ៉ាជាបុរសម្នាក់ដែលគ្មានដី ជម្រក អាហារ ទឹក ឬអ្នកដើរជាមួយទេ។ ប៉ុន្តែជំនឿរបស់គាត់បានអនុញ្ញាតឲ្យគាត់បម្រើព្រះដោយស្ម័គ្រចិត្តនិងការដឹងគុណ។ តើអ្នកខ្លាចអ្វីជាងគេ? តើការភ័យខ្លាចនោះ បានរាំងសមត្ថភាពរបស់អ្នកក្នុងការទទួលបទពិសោធន៍ពីព្រះយ៉ាងដូចម្ដេច? សូមអធិស្ឋានឥឡូវនេះ ដើម្បីចាប់ផ្ដើមដំណើរការនៃការដោះលែងការភ័យខ្លាចនោះ ហើយជឿទុកចិត្តលើព្រះ ដើម្បីទទួលបាននូវការផ្គត់ផ្គង់តាមរយៈការនោះ។

សូមផាត់ពណ៌រូបភាព "ស្ត្រីមេម៉ាយទុកចិត្តព្រះ"



សូមសរសេរខគម្ពីរចងចាំ: ______________________________

____

____

____

____