

# មេរៀនទី ១១៤៖ យើងជាអំបិល និងពន្លឺ

## ម៉ាថាយ ៥:១៣-១៦

មេរៀនសម្រាប់គ្រូ (យូធូបលីង)៖ <https://youtu.be/i4P1VQnVDZo>

រឿងនៅក្នុងព្រះគម្ពីរសម្រាប់កុមារ៖ <https://youtu.be/dLA9oVS0KS4>

គោលបំណង៖ យើងអាចជួយអ្នកផ្សេងទៀតឲ្យទទួលជឿព្រះ។

ខគម្ពីរចងចាំ៖ ម៉ាថាយ ៥:១៣ “អ្នកកាល់គ្នាជាអំបិលនៃដែនដី បើអំបិលបាត់ជាតិប្រែហើយនោះ តើនឹងយកអ្វី ដើម្បីធ្វើឲ្យប្រែឡើងវិញបាន ជាបេសគ្មានប្រយោជន៍ទៀតសោះ មានតែបោះបង់ចោលទៅក្រៅ ឲ្យមនុស្សដើរជាន់ប៉ុណ្ណោះ។”

ចំរៀង (យូធូបលីង)៖

- ១. គឺជាការល្អ <https://youtu.be/Z91SULEHfho>
- ២. ព្រះបន្ទូលជាចម្លើង <https://youtu.be/fOSOZBVSb0Y>
- ៣. ខ្ញុំដើរតាមព្រះយេស៊ូវ <https://youtu.be/aasilZXGorc>

### ១. អធិស្ឋាន

### ២. ចម្លើង ( រើសចម្លើងខាងលើ១បទហើយច្រៀងជាមួយសិស្ស )

### ៣. ល្បែងអំណាច «ពន្លឺ និងអំបិល»

សម្ភារៈដែលត្រូវការ៖ កៅអី២ ក្រដាស២សន្លឹក ដែលមួយសរសេរពាក្យថា “អំបិល” និង “ពន្លឺ”

១. បិតក្រដាសដែលមានពាក្យថា “ពន្លឺ” នៅលើកៅអីមួយ និងពាក្យថា “អំបិល”

នៅលើកៅអីមួយទៀត រួចដាក់នៅចុងម្ខាងនៃថ្នាក់រៀន។

២. ឲ្យកុមារទាំងអស់ឈរជាជួររំបែរមុខទៅរកកៅអីនោះ។

៣. នៅពេលដែលគ្រូនិយាយថា “អំបិល”

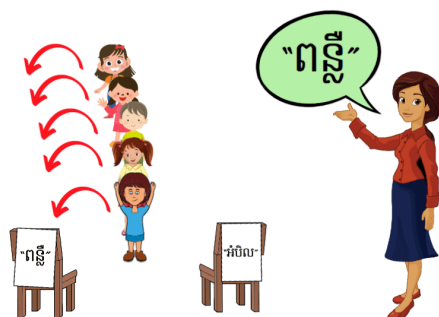
កុមារទាំងអស់ត្រូវលោត ទៅខាង កៅអីដែលបិតពាក្យថា

“អំបិល” ។ នៅពេលដែលគ្រូ និយាយថា “ពន្លឺ”

កុមារទាំងអស់នោះត្រូវលោតទៅ ខាងកៅអីដែល មានបិតពាក្យថា

“ពន្លឺ” នោះ។

៤. បន្ទាប់ពីលេងល្បែងនេះចប់សូមបន្ទូលកុមារថា ព្រះចង់ឲ្យយើងធ្វើជាអំបិល និងពន្លឺសម្រាប់លោកីយ៍នេះ។



### ៤. ការណែនាំមេរៀន

តើអំបិលមានរសជាតិដូចម្តេចប្លុន? វាគឺប្រៃណាស់មែនទេ? ប៉ុន្តែទោះបីជាអ្នកមិនដឹងក៏ដោយថា ស្ទើរតែគ្រប់អាហារដែលយើងញ៉ាំមានអំបិលនៅក្នុងនោះ។ អំបិលមានសារៈសំខាន់ណាស់សម្រាប់យើងដោយខ្លះមិនបាន។ បើសិនជា២៧ថ្ងៃដាច់ភ្លើងរហូត តើប្លុននឹងមានអារម្មណ៍យ៉ាងណា? ពន្លឺក៏សំខាន់សម្រាប់យើងដែរ។ ថ្ងៃនេះព្រះយេស៊ូវមានបន្ទូលប្រាប់យើងឲ្យធ្វើជាអំបិល និងពន្លឺ។ តើវាមានន័យដូចម្តេច? តោះស្វែងយល់ពីថ្ងៃនេះ!

**៥. រឿងនៅក្នុងព្រះគម្ពីរ**

ខគម្ពីរថ្ងៃនេះគឺ ម៉ាថាយ ៥:១៣ ចែងថា៖ “អ្នករាល់គ្នាជាអំបិលនៃផែនដី បើអំបិលបាត់ជាតិប្រៃហើយ នោះ តើនឹងយកអ្វី ដើម្បីធ្វើឲ្យប្រៃឡើងវិញបាន ជាបស់គ្មានប្រយោជន៍ទៀតសោះ មានតែបោះបង់ចោល ទៅក្រៅឲ្យមនុស្សដើរជាន់ប៉ុណ្ណោះ។”

ព្រះយេស៊ូវមានព្រះបន្ទូលថា យើងជាអំបិលនៃផែនដី។ នោះមានន័យថាយើងមានតួនាទីសំខាន់នៅក្នុង លោកិយនេះ។ អំបិលមានសារៈសំខាន់ណាស់សម្រាប់ជីវិតរបស់យើង។ អំបិលធ្វើឱ្យអាហាររបស់យើង មានរសជាតិកាន់តែប្រសើរ។ ដូចគ្នានេះដែរយើងអាចជួយមនុស្សឲ្យយល់ថាព្រះល្អ ហើយថាពួកគេត្រូវ ការព្រះដើម្បីឲ្យពួកគេបានសង្គ្រោះ។ អំបិលក៏ការពារអាហារមិនឲ្យខូចដែរ។ ដូច្នេះហើយទើបយើងប្រឡាក់ ត្រី ហើយហាលវាឱ្យស្ងួត ដើម្បីឱ្យយើងរក្សាទុកវាបានយូរ ។ លោកិយនេះមានអ្វីៗជាច្រើនដែលបានខូច ប៉ុន្តែយើងអាចធ្វើជាអំបិលសំរាប់លោកិយនេះ ហើយបង្ហាញមនុស្សថាយើងមានជីវិតនៅក្នុងព្រះយេស៊ូវ។ អំបិលក៏អាចរំលាយទឹកកកបានដែរ។ យើងអាចជួយរំលាយចិត្តអ្នករស់មនុស្សជាច្រើនតាមរយៈ ការស្រឡាញ់ពួកគេដើម្បីឱ្យពួកគេមកស្រឡាញ់ព្រះយេស៊ូវ។

ព្រះគម្ពីរក៏បានចែងថា យើងជាពន្លឺនៃលោកិយនេះ។ មនុស្សដែលមិនស្គាល់ព្រះយេស៊ូវ កំពុងរស់នៅក្នុង ភាពងងឹត។ ព្រះយេស៊ូវគឺជាពន្លឺនៃលោកិយនេះ។ ដោយសារព្រះយេស៊ូវគង់នៅក្នុងយើង យើងត្រូវបង្ហាញ ពន្លឺទ្រង់ដល់មនុស្សដទៃទៀតនៅក្នុងពិភពលោកនេះតាមរយៈការដែលយើងធ្វើ។ យើងអាចបំភ្លឺពន្លឺនៃព្រះ យេស៊ូវដោយសេចក្តីស្រឡាញ់ និងចិត្តសប្បុរស នៅពេលយើងចែកចាយដំណឹងល្អនៃព្រះយេស៊ូវដែល បានយាងមកដើម្បីសង្គ្រោះយើង ។

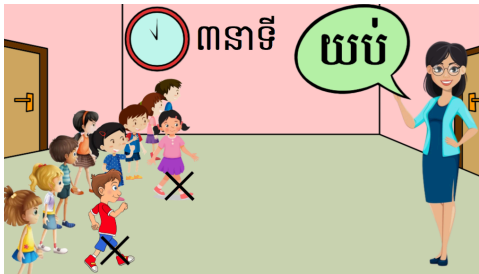
ក្នុងនាមជាអំបិល និងពន្លឺនៃលោកិយនេះ អ្វីដែលយើងធ្វើជារៀងរាល់ថ្ងៃប៉ះពាល់ដល់លោកិយ ទាំងមូល។ មនុស្សមើលមកយើងដើម្បីធ្វើជាគំរូនៃអត្ថន័យនៃការធ្វើជាកូនរបស់ព្រះ។ ពេលយើងធ្វើការ ជ្រើសរើសដោយល្អ ពេលយើងស្រឡាញ់អ្នកដទៃ ហើយពេលយើងស្វែងរកការលើកតម្កើងព្រះ នោះអ្នក ដទៃនឹងឃើញទង្វើរបស់យើង ហើយសរសើរព្រះ។ នោះហើយជារបៀបដែលយើងអាចក្លាយជាអំបិល និងជាពន្លឺនៃលោកិយនេះ!

**៦. សំណួរពិភាក្សា**

- ១. តើព្រះយេស៊ូវមានបន្ទូលថាយើងជាអ្វីសម្រាប់ពិភពលោកនេះ? (អំបិលនិងពន្លឺ)
- ២. តើមានរឿងអ្វីខ្លះ ដែលយើងអាចធ្វើក្នុងនាមជាអំបិល និងពន្លឺនៃលោកិយនេះ? (ចែកចាយដំណឹងល្អអំពីព្រះយេស៊ូវ ស្រឡាញ់អ្នកដទៃ ធ្វើការជ្រើសរើសដោយល្អ នាំសិរីល្អដល់ព្រះ និងមានច្រើនទៀត)
- ៣. តើអ្នកអាចធ្វើអ្វីនៅថ្ងៃនេះក្នុងនាមជាអំបិល និងពន្លឺនៃលោកិយនេះ? (ឱ្យកុមារឆ្លើយ)

**៧. ល្បែងអំណាច «យប់ និងថ្ងៃ»**

- ១. ឲ្យកុមារទាំងអស់ក្រោកឈរឡើង ហើយរងចាំការណែនាំពីគ្រូ
- ២. នៅពេលដែលគ្រូនិយាយថា “យប់” កុមារទាំងអស់មិនអាច ផ្លាស់ទីបានទី។ ប៉ុន្តែនៅពេលដែលគ្រូនិយាយថា “ថ្ងៃ” កុមារទាំង អស់អាចផ្លាស់ទីបាន។



៣. គ្រូត្រូវនិយាយពាក្យ “យប់” និង “ថ្ងៃ” ឲ្យកាន់តែញាប់ ដើម្បីឲ្យ កុមារមានការភ័ន្តច្រឡំ។  
ហើយនៅពេលដែលកុមារណាមិនអាចធ្វើបានតាមការណែនាំកុមារនោះ នឹងចាញ់ល្បែងនេះ។

៤. ប្រើពេល៣នាទីក្នុងការលេងល្បែងនេះ។

៥. បន្ទាប់ពីលេងល្បែងនេះចប់សូមសួរកុមារថា រវាងការដើរនៅពេលយប់និងដើរនៅពេលថ្ងៃមួយណា ងាយស្រួលជាង។ សូមពន្យល់កុមារថា ការដើរជាមួយព្រះគឺងាយស្រួលជាង ពីព្រោះយេស៊ូវគឺជាពន្លឺនៃ លោកីយ៍នេះ។ ហើយពួកយើងគួរតែធ្វើជាពន្លឺនៃលោកីយ៍នេះសម្រាប់ព្រះយេស៊ូវផងដែរ!

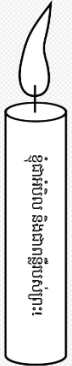
**៨. ខគម្ពីរច្រងា**

ម៉ាថាយ ៥:១៣ «អ្នករាល់គ្នាជាអំបិលនៃផែនដី បើអំបិលបាត់ជាតិប្រែហើយនោះ តើនឹងយកអ្វី ដើម្បីធ្វើឲ្យប្រែឡើងវិញបាន ជាប្រសព្វគ្មានប្រយោជន៍ទៀតសោះ មានតែបោះបង់ ចោលទៅក្រៅ ឲ្យមនុស្សដើរជានបុណ្ណោះ។»

**៩. ហត្ថកម្ម «ខ្ញុំជាអំបិល និងពន្លឺ» - ទៀន**

សម្ភារៈដែលត្រូវការ៖ បោះពុម្ពក្រដាសហត្ថកម្ម ឈើចាក់ធ្មេញ ការបិត

- ១. ឱ្យកុមារផាត់ពណ៌លើប្រអប់ និង ភ្លើងទៀន។
- ២. កាត់ប្រអប់ និង អណ្តាតភ្លើងទៀន។
- ៣. មូលប្រអប់នោះឲ្យក្លាយទៅជាបំពង់មួយ ហើយយកការបិតខាងចុងដើម្បីឱ្យអាច ឈរដូចជាទៀន។
- ៤. យកការបិត ឈើចាក់ធ្មេញឲ្យជាប់ជាមួយនឹងអណ្តាតភ្លើង។
- ៥. យកការបិតឈើចាក់ធ្មេញដែលមានអណ្តាតភ្លើងជាប់ជាមួយនឹងដើមទៀន។
- ៦. ឲ្យកុមារទាំងអស់និយាយថា “ខ្ញុំជាអំបិល និងជាពន្លឺរបស់ព្រះ!”



**១០. ចំរៀង ( រើសចំរៀងខាងលើ១បទហើយច្រៀងជាមួយសិស្ស )**

**១១. អធិស្ឋាន**

**ការថ្វាយបង្គំសំរាប់គ្រូ៖ ( សូមអាន ហើយអធិស្ឋានមុនពេលចាប់ផ្តើមបង្រៀន )**  
មិត្តភាពរបស់អ្នកជាមួយព្រះយេស៊ូវផ្តល់ឱ្យអ្នកនូវសមត្ថភាពពិសេសមួយដើម្បីមានឥទ្ធិពលលើមនុស្ស ជុំវិញអ្នក។ អ្នកមានសមត្ថភាពក្នុងការបន្ថែមសេដ្ឋកិច្ច និងបញ្ចេញពន្លឺដល់មិត្តរបស់អ្នកសម្រាប់ព្រះ យេស៊ូវ។ សូមអាន ម៉ាថាយ ៥:១៣-១៦ ឡើងវិញ។ តើជីវិតរបស់អ្នកដូចជាអំបិលយ៉ាងណា ? តើពន្លឺ អ្វីខ្លះដែលអ្នកបានបំភ្លឺក្នុងទំនាក់ទំនងរបស់អ្នកនាពេលថ្មីៗនេះ ? អង្គុយស្ងៀមស្ងាត់នៅចំពោះព្រះ។ ទូលសូមឱ្យទ្រង់ផ្តល់ឈ្មោះមនុស្សពីរនាក់ឲ្យអ្នកដែលអ្នកអាចចាប់ផ្តើមធ្វើជាអំបិល និងពន្លឺដល់ពួកគេ ឥឡូវនេះធ្វើផែនការមួយដើម្បីចាប់ផ្តើមបង្កើត «អំបិល និង ពន្លឺ » ទៅក្នុងមិត្តភាពនោះ។

**ខ្ញុំជាអំបិល និង ជាពន្លឺរបស់ព្រះ!**

---

មូលវាហើយយកការវិបត



**ខ្ញុំជាអំបិល និង ជាពន្លឺរបស់ព្រះ!**

---

មូលវាហើយយកការវិបត

